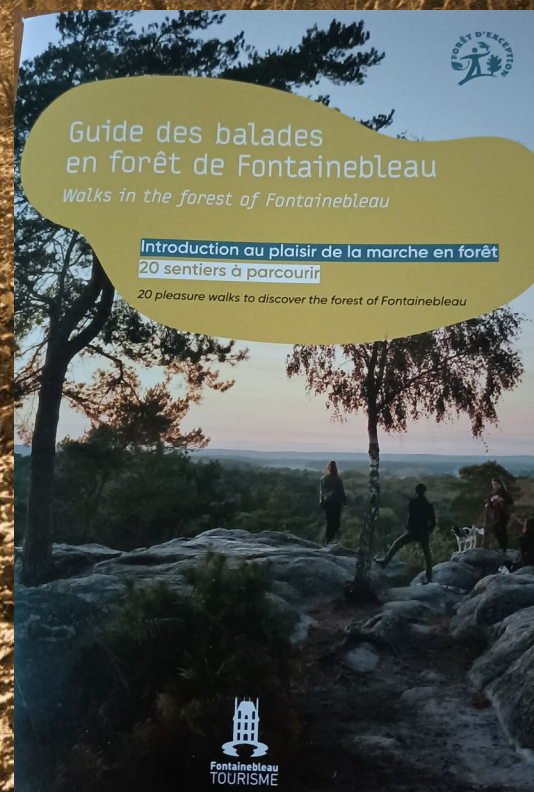


# Les sentiers PMR en forêt de FONTAINEBLEAU



IGN 82019 - Forêt de Fontainebleau (1)

DÉCOUVERTE DE LIEUX D'EXCEPTION  
LOISIRS DE PLEIN AIR

**IGN** **Forêt de Fontainebleau**

**Forêt de Fontainebleau**



les rochers d'Apprentant / Photo : Hassan Benslimam - Adobe Stock

  **1 : 16 000 (1 cm = 160 m)**

-  Itinéraires de randonnée
-  Sites d'escalade
-  Activités de plein air
-  Informations touristiques

**+ réalisée en partenariat**

 [www.naff.fr](http://www.naff.fr)

 Fontainebleau TOURISME

INSTITUT NATIONAL DE L'INFORMATION GÉOGRAPHIQUE ET FORESTIÈRE

[ign.fr](http://ign.fr)



FONTAINEBLEAU

# Promenade accessible de la Mare aux Evées



## Circuits balisés

Balisage Markings	Distance Distance	Dénivelé Elevation	Difficulté Difficulty	Durée Duration
	2 km	0 m	Facile	1h30

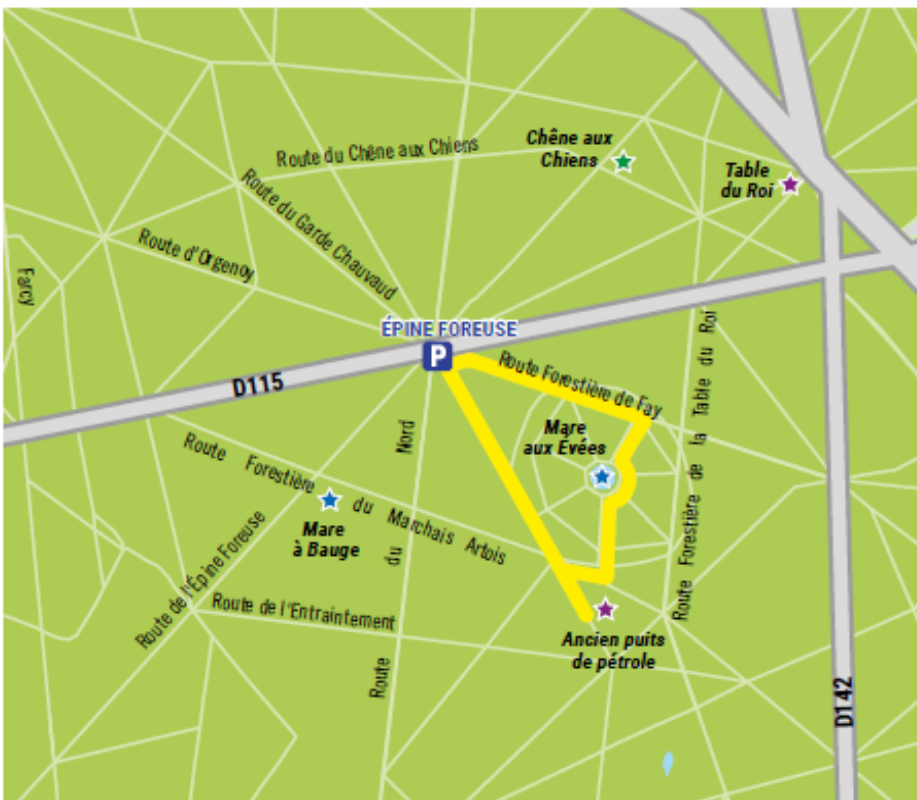
Départ : Parking de l'Épine foreuse

## À découvrir

Ce sentier accessible à tous est praticable toute l'année permet de découvrir des futaies de chênes et de hêtre mais aussi un patrimoine historique peu connu de la forêt de Fontainebleau

**La mare aux Evées :** le nom de la mare aux « Evées » provient d'un dérivé de vieux français et désigne une zone marécageuse. Afin d'assainir ce secteur forestier la plupart du temps inondé, des travaux furent entrepris sous le règne de Louis-Philippe en conformité avec le plan d'assainissement élaboré de 1833 à 1835 par Achille Marrier de Bois d'Hyver, conservateur des Eaux et Forêts. Plus de 20 km de fossés en étoile furent creusés ainsi que le bassin central cubant 12 000 m<sup>3</sup>.

**Ancien puits de pétrole :** de 1958 à 1986, du pétrole a été extrait dans cette partie de la forêt de Fontainebleau. 38 puits ont alors été creusés. Une ancienne structure a été conservée dans un but pédagogique afin de ne pas oublier cette histoire peu commune.



L'application TableTronchée est votre nouveau guide nature : choisissez un circuit, téléchargez-le et découvrez, de façon ludique, l'exceptionnelle richesse du patrimoine naturel et culturel d'Île-de-France.



<http://www.biosphere-ecotourisme.com>  
[www.aaff.fr](http://www.aaff.fr) + [www.fime.fr](http://www.fime.fr) + [www.cosiroc.fr](http://www.cosiroc.fr)  
[www.barbizon-tourisme.fr](http://www.barbizon-tourisme.fr) + [www.randonnee-77.com](http://www.randonnee-77.com)

- ★ ★ Patrimoine naturel
- ★ Patrimoine culturel
- Espace Naturel Sensible aménagés pour l'accueil du public
- Réserve Biologique Intégrale (interdit au public en dehors des sentiers balisés)



© graphisme - identité



FONTAINEBLEAU

# Promenade accessible de la Faisanderie



## Circuits balisés

Balilage Markings	Distance Distance	Dénivelé Elevation	Difficulté Difficulty	Durée Duration
Fil d'ariane	850 m	6 m	Très facile	0h20

Départ : Parking de la Faisanderie

## À découvrir

Ce sentier est accessible à tous les handicaps. Il permet de découvrir le site de la Faisanderie et ses alentours. Vous pourrez en apprendre plus sur les milieux ouverts et le bois morts et leur importance pour la faune et la flore forestières.

**La Faisanderie** : ancienne faisanderie royale et impériale, créée par Louis XIV et rénovée par Napoléon III. Dans les bâtiments de la Faisanderie on élevait jusqu'à 4000 faisans par an. 4 fois par an, on relâchait les faisans les parquets de chasse qui étaient clos. Le parquet de ce secteur était le plus grand de la forêt, il se nommait le Grand Parquet. Il était clos et s'étendait alors sur 357 ha. Cette activité est abandonnée en 1871, lorsque la forêt devient propriété privée de l'Etat après la chute du Second Empire.

**L'impact du changement climatique en forêt** : dans de nombreux secteurs de la forêt, on observe de plus en plus d'arbres morts. Il s'agit des conséquences directes du changement climatique. Depuis plusieurs années, les étés sont très secs et chauds. Le sol sableux très drainant ne permet pas les réserves d'eau, ainsi les arbres se trouvent parfois pendant plusieurs mois sans apports d'eau. Ils souffrent et finissent par mourir. Actuellement l'ONF plante de nouvelles essences pour préparer la forêt de demain.



## Pour en savoir plus



L'application **Biosphère** est votre nouveau guide nature : choisissez un circuit, téléchargez-le et découvrez, de façon ludique, l'exceptionnelle richesse du patrimoine naturel et culturel d'Île-de-France.

*Biosphère App is your new nature guide: choose a tour, download it and discover in a playful way the exceptional richness of the natural and cultural heritage of Île-de-France.*

<http://www.biosphere-ecotourisme.com>  
[www.saff.fr](http://www.saff.fr) • [www.ftme.fr](http://www.ftme.fr) • [www.cosiroc.fr](http://www.cosiroc.fr)  
[www.barbizontourisme.fr](http://www.barbizontourisme.fr) • [www.randonnee-77.com](http://www.randonnee-77.com)

## Espaces

- ★ Patrimoine naturel Espace Naturel Sensible aménagés pour l'accueil du public
- ★ Patrimoine culturel Réserve Biologique Intégrale (interdit au public en dehors des sentiers balisés)



© graphisme : identity



FONTAINEBLEAU

# Promenade Accessible de l'arboreteum de Franchard



## Circuits balisés

Balisage Markings	Distance Distance	Dénivelé Elevation	Difficulté Difficulty	Durée Duration
Fil d'ariane	1.4 km	5 m	Facile	1h00

Départ : Parking de l'arboretum

## À découvrir

Partez à la découverte de l'arboretum de Fontainebleau où se cache une collection d'arbres provenant des quatre coins du monde.... Sur un parcours accessible à tous, suivez le fil d'ariane.

**Arboretum** : il fut créé à partir de 1973 par un forestier de l'ONF après un incendie qui avait ravagé ce secteur. En 2015, l'ONF a aménagé le parcours pour les personnes à mobilité réduite.

**Balade branchée** : l'application sert d'audioguide pour partir à la découverte de la forêt. Plus de 701 balades sont disponibles dont une trentaine dans le massif forestier de Fontainebleau.



## Pour en savoir plus



L'application **Balade branchée** est votre nouveau guide nature : choisissez un circuit, téléchargez-le et découvrez, de façon ludique, l'exceptionnelle richesse du patrimoine naturel et culturel d'Ile-de-France.

*Balade branchée app is your new nature guide: choose a tour, download it and discover in a playful way the exceptional richness of the natural and cultural heritage of Ile-de-France.*



<http://www.biosphere-ecotourisme.com>  
[www.aaff.fr](http://www.aaff.fr) • [www.ftme.fr](http://www.ftme.fr) • [www.cosiroc.fr](http://www.cosiroc.fr)  
[www.barbizontourisme.fr](http://www.barbizontourisme.fr) • [www.randonnee-77.com](http://www.randonnee-77.com)

## Espaces

- ★ Patrimoine naturel
- ★ Patrimoine culturel

Espace Naturel Sensible aménagé pour l'accueil du public

Réserve Biologique Intégrale (interdit au public en dehors des sentiers balisés)



© graphique : identity



FONTAINEBLEAU

# Sentier du Petit Barbeau



## Circuits balisés

Balisage Markings	Distance Distance	Dénivelé Elevation	Difficulté Difficulty	Durée Duration
	5.2 km	20 m	Facile	2h00

Départ : Parking du Petit Barbeau

## À découvrir

Ce circuit propose une promenade le long de la Seine, sur l'ancien chemin de halage, à l'abri de la forêt et de beaux arbres. Cette promenade alliant l'eau et les arbres est riche d'observations.

**Les Arbres remarquables :** les Amis de la forêt de Fontainebleau repèrent et répertorient, en accord avec l'ONF, les arbres les plus remarquables par leur rareté, leurs dimensions, leurs particularités botaniques ou leurs formes parfois curieuses. Ces sujets sont repérés par un rond bleu. A travers cet itinéraire, vous êtes invités à observer la diversité des essences forestières puis à découvrir quelques arbres remarquables soigneusement conservés le long des berges de la Seine.

**La faune sauvage :** l'alliance du fleuve et de la forêt est favorable à de nombreuses espèces d'oiseaux : de nombreux pics, la Buse variable, l'Epervier et la Bécasse fréquentent la forêt, alors que le fleuve accueille les cormorans, le Héron cendré, le Martin-pêcheur et des nombreuses espèces de canards. Les hivers très froids voient venir sur la Seine des espèces rares. Les cavités des grands arbres accueillent des espèces rares de chauves-souris, les milieux humides abritent couleuvres à colliers et grenouilles. Soyez discrets, et les animaux de la forêt (cerfs, biches, sangliers) s'offriront peut-être à votre regard.



## Pour en savoir plus



L'application *DécodeBiosphère* est votre nouveau guide nature : choisissez un circuit, téléchargez-le et découvrez, de façon ludique, l'exceptionnelle richesse du patrimoine naturel et culturel d'Île-de-France.

*DécodeBiosphère* app is your new nature guide: choose a tour, download it and discover in a playful way the exceptional richness of the natural and cultural heritage of Île-de-France.



<http://www.biosphere-ecotourisme.com>  
[www.saff.fr](http://www.saff.fr) • [www.ffme.fr](http://www.ffme.fr) • [www.cosiroc.fr](http://www.cosiroc.fr)  
[www.barbizontourisme.fr](http://www.barbizontourisme.fr) • [www.randonnee-77.com](http://www.randonnee-77.com)

## Espaces

- ★ Patrimoine naturel Espace Naturel Sensible aménagés pour l'accès du public
- ★ Patrimoine culturel Réserve Biologique Intégrale (interdit au public en dehors des sentiers balisés)



© graphisme identité



FONTAINEBLEAU

# Promenade accessible des Grands Feuillards



## Circuits balisés

Balisage Markings	Distance Distance	Dénivelé Elevation	Difficulté Difficulty	Durée Duration
	4.6 km	20 m	Facile	3h00

Départ : Parking de la Sambine ou Parking des Grands Feuillards

## À découvrir

Le long d'une route goudronnée, vous découvrirez la diversité des paysages de la forêt de Fontainebleau : ses belles futaies de hêtres et ses pins sylvestres mais aussi ses sables et ses landes.

**Dunes des Béorlots :** il s'agit de dunes de sable fossiles. Sans l'intervention humaine ces dunes se seraient refermées. Des travaux sont régulièrement organisés pour lutter contre la colonisation du pin dans ce secteur afin de conserver ce paysage ouvert, habitat privilégié pour de nombreuses espèces animales et végétales.

**Les Couleuvreux :** ce secteur couvre 25 hectares de landes sèches et humides mais aussi des mares de platière qui ne sont alimentées que par les eaux de pluie. Sur ces landes sèches, les pins sont régulièrement exploités et les rémanents évacués.



## Pour en savoir plus



L'application **bioShpere** est votre nouveau guide nature : choisissez un circuit, téléchargez-le et découvrez, de façon ludique, l'exceptionnelle richesse du patrimoine naturel et culturel d'Ile-de-France.

*bioShpere* app is your new nature guide: choose a tour, download it and discover in a playful way the exceptional richness of the natural and cultural heritage of Ile-de-France.



<http://www.biosphere-ecotourisme.com>  
[www.saff.fr](http://www.saff.fr) • [www.ftme.fr](http://www.ftme.fr) • [www.cosiroc.fr](http://www.cosiroc.fr)  
[www.barbizontourisme.fr](http://www.barbizontourisme.fr) • [www.randonnee-77.com](http://www.randonnee-77.com)

## Espaces

- ★ Patrimoine naturel Espace Naturel Sensible aménagés pour l'accueil du public
- ★ Patrimoine culturel Réserve Biologique Intégrale (interdit au public en dehors des sentiers balisés)



Appel d'urgence  
in case of emergency



© graphisme : idem by



FONTAINEBLEAU

# Promenade accessible du Bouquet du Roi



## Circuits balisés

Balisage Markings	Distance Distance	Dénivelé Elevation	Difficulté Difficulty	Durée Duration
	2.1 km	10 m	Facile	1h30

Départ : Parking du Carrefour du Grand-Duc ou Parking du Carrefour des Cépées

## À découvrir

Ce sentier accessible à tous permet découvrir une réserve biologique intégrale.

**La réserve biologique intégrale de la Tillale :** cette réserve a été créée en 1953, en remplacement des anciennes réserves artistiques. Il s'agit d'un secteur laissé en libre évolution. Les seules interventions humaines encore autorisées sont les suivis scientifiques, la sécurisation des allées encore existantes et la chasse.

**Le Chêne Jupiter :** ce chêne majestueux est encore debout bien qu'il soit mort depuis 1994. Une mise en défens l'entoure pour assurer la sécurité des promeneurs. En forêt, le bois mort est une mine de biodiversité. On estime qu'il assure la survie d'environ 30% des êtres vivants de la forêt.



## Pour en savoir plus



L'application *tablette* *branchée* est votre nouveau guide nature : choisissez un circuit, téléchargez-le et découvrez, de façon ludique, l'exceptionnelle richesse du patrimoine naturel et culturel d'Ile-de-France.

*Tablette branchée* app is your new nature guide: choose a tour, download it and discover in a playful way the exceptional richness of the natural and cultural heritage of Ile-de-France.



<http://www.biosphere-ecotourisme.com>  
[www.saff.fr](http://www.saff.fr) • [www.ftme.fr](http://www.ftme.fr) • [www.cosiroc.fr](http://www.cosiroc.fr)  
[www.barbizontourisme.fr](http://www.barbizontourisme.fr) • [www.randomee-77.com](http://www.randomee-77.com)

## Espaces

- ★ Patrimoine naturel Espace Naturel Sensible aménagés pour l'accueil de public
- ★ Patrimoine culturel Réserve Biologique Intégrale (interdit au public en dehors des sentiers balisés)



Appel d'urgence  
In case of emergency



© graphisme : idemity



FONTAINEBLEAU

# Sentier des peintres, du côté de l'éléphant

## Circuits balisés

Balisage Markings	Distance Distance	Dénivelé Elevation	Difficulté Difficulty	Durée Duration
	1.8 km	28 m	Facile	1h15

Départ : Office du tourisme ou début de l'allée au Vaches

## À découvrir

Vous partez sur les traces des peintres impressionnistes du XIX<sup>e</sup> siècle. Vous admirerez les paysages qui ont fait la renommée de ces artistes et celle du village de Barbizon.

**Le médaillon Millet-Rousseau** : il rend hommage à deux peintres emblématiques de l'Ecole de Barbizon : Jean-François Millet (1814-1875) et Théodore Rousseau (1812-1867). Œuvre du statuaire, Henri Chapu, originaire du Mée-sur-Seine, il fut inauguré, le 19 avril 1884, grâce à une souscription publique organisée par les artistes de Barbizon. Millet et Rousseau reposent au cimetière proche du village de Chailly-en-Bière.

**L'éléphant de Barbizon** : très bel exemple de bestiaire rocheux de la forêt, cet éléphant est un chef d'œuvre de la nature. Il est dû aux hasards de l'histoire géologique du massif et la formation des rochers de grès. De nombreux rochers évoquent ainsi tout un monde animal ou imaginaire.



## Pour en savoir plus



L'application *Balade Brunchée* est votre nouveau guide nature : choisissez un circuit, téléchargez-le et découvrez, de façon ludique, l'exceptionnelle richesse du patrimoine naturel et culturel d'Île-de-France.

*Balade Brunchée* app is your new nature guide: choose a tour, download it and discover in a playful way the exceptional richness of the natural and cultural heritage of Île-de-France.



<http://www.biosphere-ecotourisme.com>  
[www.asff.fr](http://www.asff.fr) • [www.fime.fr](http://www.fime.fr) • [www.cosiroc.fr](http://www.cosiroc.fr)  
[www.barbizontourisme.fr](http://www.barbizontourisme.fr) • [www.randonnee-77.com](http://www.randonnee-77.com)

## Espaces

- ★ Patrimoine naturel
- ★ Patrimoine culturel
- Espece Naturel Sensible aménagés pour l'accueil du public
- Réserve Biologique Intégrale (interdit au public en dehors des sentiers balisés)



Appel d'urgence  
In case of emergency



© graphisme identity





FONTAINEBLEAU

# Sentier des peintres, du côté du dormoir du Lantara



## Circuits balisés

Balisage Markings	Distance Distance	Dénivelé Elevation	Difficulté Difficulty	Durée Duration
	2.1 km	17 m	Facile	0h45

Départ : Parking du Bas-Bréau

## À découvrir

Cette boucle permet de découvrir les paysages peints par les peintres de l'école de Barbizon mais aussi les vieux chênes emblématiques de ce secteur.

**Le dormoir de Lantara :** le dormoir est lieu où les troupeaux se reposaient à l'abri de la pluie ou du soleil. Au XIX<sup>e</sup> siècle, on pouvait trouver jusqu'à 20 000 bêtes domestiques dans la forêt, en particulier des porcs et des vaches. Simon Mathurin Lantara (1729-1778) est considéré comme l'un des premiers peintres paysagistes français, précurseur de l'école de Barbizon.

**Le rocher Corot :** vous verrez un chevalet de peintre placé à proximité d'un rocher. Ils s'agit de l'emplacement choisi par Jean-Baptiste Camille Corot (1796- 1875) pour peindre un tableau représentant une jeune fille devant ce rocher (conservé au musée de Senlis).

**Chêne Sully :** ce chêne est un des plus anciens encore en vie de la forêt de Fontainebleau. Il a servi de décor pour le film « Astérix, mission Cléopâtre » (2002).



## Pour en savoir plus



L'application *Balade Brèche* est votre nouveau guide nature : choisissez un circuit, téléchargez-le et découvrez, de façon ludique, l'exceptionnelle richesse du patrimoine naturel et culturel d'Île-de-France.

*Balade Brèche* app is your new nature guide: choose a tour, download it and discover in a playful way the exceptional richness of the natural and cultural heritage of Île-de-France.



<http://www.biosphere-ecotourisme.com>  
[www.asff.fr](http://www.asff.fr) • [www.ffme.fr](http://www.ffme.fr) • [www.cosiroc.fr](http://www.cosiroc.fr)  
[www.barbizontourisme.fr](http://www.barbizontourisme.fr) • [www.randomnee-77.com](http://www.randomnee-77.com)

## Espaces

- ★ Patrimoine naturel
- ★ Patrimoine culturel
- ▨ Espace Naturel Sensible aménagés pour l'accueil du public
- ▨ Réserve Biologique Intégrale (interdit au public en dehors des sentiers balisés)



Appel d'urgence  
In case of emergency



© graphisme identity



**Merci et à bientôt sur les sentiers**